

كن مستعدًا ليوم المباراة. حافظ على صحتك.



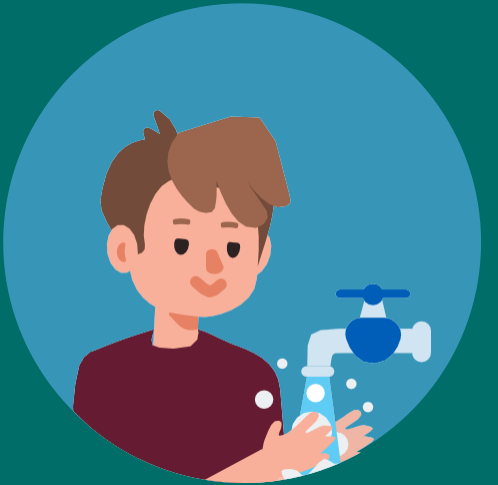
عند السعال أو العطس استخدم
منديلًا أو غطِّ فمك بمرفقك.



تخلص من المناديل المستخدمة فورًا.



اغسل يديك بالماء والصابون
لمدة لا تقل عن 20 ثانية.



استخدم معقم اليدين
إذا كان متوفرًا.